

# KALENDARZ



TYDZIEŃ: \_\_\_\_\_

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Sroda	Czwartek	Piatek	Sobota	Niedziela
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
Kap.   Wit.							
UWAGI							

## LEGENDA:

<b>P 15min</b>	Karmienie prawą pierś + czas karmienia, np. 15min
<b>L 15min</b>	Karmienie lewą pierś + czas karmienia, np. 15min
<b>S</b>	Zmiana pieluszki z powodu siku
<b>K</b>	Zmiana pieluszki z powodu kupki
<b>S+K</b>	Zmiana pieluszki z powodu siku i kupki
<b>↕sen</b>	Oznaczenie czasu snu
<b>X</b>	Podano/wykonano